

## ACTS & FACTS ▶

Erfahrungen sowie eine praktische Travelbox mit Spiegel als Dankeschön. Die neuen Kontaktlinsen Dailies Total1 sind besonders angenehm zu tragen, weil der Wassergehalt von über 80% an der Linsenoberfläche liegt und etwa dem Wassergehalt an der Oberfläche des Auges entspricht. Das Material im Kern der Linse enthält nur 33% Wasser und ist besonders sauerstoffdurchlässig. Infos unter 0911-77 66 73 sowie [www.kastner-brillen-haus.de](http://www.kastner-brillen-haus.de)

### Ballnacht im Stadtpark

Der Nürnberger Kulturkalender wurde um ein weiteres Sommerhighlight ergänzt, denn ab diesem Jahr findet im **Nürnberger Stadtpark, Berliner Platz 9/Äußere Bayreuther Str.**, ein großer Open-Air Ball statt. Die Premiere feiert das Event am 8. Juni, ab 17 Uhr darf auf 700m<sup>2</sup> und 4 Tanzflächen flaniert und getanzt werden. Wer sich für Nürnberg einen schönen, eleganten Tanzabend gewünscht hat, wird entzückt sein. Es werden zwei Live-Bands vertreten sein: zum einen die MFL-Big Band, ein Tanzorchester der besonderen Art mit Originalarrangements der legendären Tanzorchester von Hugo Strasser und Ambros Seelos sowie Pop und Hits von den 70ern bis heute im Gepäck und zum anderen die Band Takered mit fetzigem Partysound, jazziger Loungemusik und aktuellen Charthits. Außerdem



MFL Big Band

gibt es noch eine Tanzfläche für Freunde lateinamerikanischer Tänze sowie eine weitere mit Hits von den 80ern bis heute. Auf dem gesamten Gelände gibt es Speisen und Getränke mit einem reichhaltigen Angebot für jeden Geschmack. Außerdem gibt es ein Open-Air Café und eine Lounge- und Chillout Area. Ab 22 Uhr kann man auch innen Tanzen und Feiern, denn nebenan im **Parks** gibt es eine große Discoarea mit Cocktailbar und Nachtcafé. Abendgarderobe ist hier Pflicht und falls das Wetter doch nicht mitspielen sollte, ist der 15. Juni der Ersatztermin. Sollte die Wetterlage an beiden Terminen schlecht sein, findet der Ball im Parks statt. Mehr Infos & Karten unter [www.ballnacht-stadtpark.de](http://www.ballnacht-stadtpark.de)

### Sommer-Fitnesswochen im Vitamare

Die Sommerferien stehen an und da möchte man dem Körper und der Seele etwas Gutes tun. Das **Vitamare**, der Fitnessclub im Fürthermare, **Scherbsgraben 15 in Fürth**, bietet allen Fitness- und Wellnessfans im Juni, Juli und August 2013 die ideale Gelegenheit: zum besonders schlanke Preis gibt es die Sommer-Vitalkarte. Mit ihr kann man ohne jegliche Vertragsbindung an acht frei wählbaren Sommertagen modernstes Fitness- und Gesundheitstraining sowie das gesamte Kursprogramm im Vitamare FitnessClub auskosten. Bei schönem Wetter geht's nach draußen in die brandneue Outdoor Fitness-Area. Dort findet am 1. Juni das Summer Opening mit Open Air Zumba, Yoga und Aqua Party statt. Bei schönem Wetter findet auch das reguläre Kursprogramm draußen statt. Auf alle Inhaber der Sommer-Vitalkarte warten außerdem weitere attraktive Outdoor Specials. Das Training kann nach Lust & Laune mit den vielfältigen Wellness- und Badeangeboten der Fürthermare Wasserlandschaften inklusive Sommerbad kombiniert werden. Der FitnessClub im Fürthermare bietet mit seinem hochwertigen Technogym Kraft- und Ausdauer Trainingspark, dem innovativen ARKE-Training und Kinesis@Stations beste Möglichkeiten Fitness, Ausdauer und Koordination auf die Sprünge zu helfen. Optional kann man Saunalandschaft und Wellnessbereich zubuchen. Infos unter [www.fuerthermare.de](http://www.fuerthermare.de)

**Chapati**  
*Similiche Mode, die Gelogenheit vereint*  
**Aktuelle Frühjahrsmode**  
Vordere Sternegasse 4-6 | Nürnberg  
Tel. 92 38 66 85 | [chapati-nuernberg.de](http://chapati-nuernberg.de)